

保良局幼小校長與家長同行系列座談會（十八）
「打造充滿活力的家庭文化，培養良好學習習慣」專題講座

由：保良局王賜豪(田心谷)小學 畢錦龍校長
保良局曾星如幼稚園 陳希婷校長

致：各屬校小學及幼稚園校長
日期：17-3-2025（星期一）

事由：誠邀出席「打造充滿活力的家庭文化，培養良好學習習慣」座談會

為貫徹家校伙伴合作，及為屬校家長探索更多育兒技巧並促進和諧親子關係，本局董事會主席龐董晶怡女士致力從2024年4月起推動「保良局幼小校長與家長同行系列」，包括通過本局不同屬校幼稚園及小學校長舉辦一系列共十多場的座談會，分別邀請不同領域的專家講者對談家長具興趣的親子課題，以及由屬校校長親自拍攝「親子教育視頻小錦囊」，淺談教養孩子的技巧及處理問題的方法。

是次座談會由保良局王賜豪(田心谷)小學畢錦龍校長及保良局曾星如幼稚園陳希婷校長主持，並邀請香港教育大學健康與體育學系高級講師雷雄德博士, MH主講，為家長講解家長可以怎樣建立一個活力家庭，與及運動對兒童的認知能力、體格及身心發展的關係。雷雄德博士是香港知名運動科學專家，現任香港教育大學健康與體育學系高級講師。他專注於運動生理學、運動訓練及健康促進研究，長期致力推動大眾體育發展，提倡科學運動與健康生活方式。雷博士積極參與公共健康教育，常透過媒體傳播運動科學知識，深受業界認可。同時為讓家長安心參與講座，如家長帶同子女一同到場，大會將安排其子女到學校數碼運動空間、英語室及圖書館進行體育活動、英語遊戲或故事分享，家長可於座談會完畢後接回子女，並可在數碼運動空間一起體驗親子運動的樂趣並參與簡單導賞環節。

座談會分為三個部分

第一部分：專題講座（由雷雄德博士, MH主講）

第二部分：雷雄德博士, MH、畢錦龍校長及陳希婷校長進行交流

第三部分：答問環節

【保良局幼小校長與家長同行系列座談會(十八) — 「打造充滿活力的家庭文化，培養良好學習習慣」】

詳情如下：

日期：2025 年 3 月 29 日(星期六)

時間：上午10:00 - 中午12:00 (10:00-11:15 座談會時段, 11:15-12:00 親子體驗及導賞時段)

地點：保良局王賜豪(田心谷)小學 學校禮堂（地址：大圍隆亨邨 2A 地段）

對象：屬下小學及幼稚園家長

講者：香港教育大學健康與體育學系高級講師雷雄德博士, MH

統籌校長：保良局王賜豪(田心谷)小學畢錦龍校長

保良局曾星如幼稚園陳希婷校長

保良局幼小校長與家長同行系列座談會（十八）
「打造充滿活力的家庭文化，培養良好學習習慣」專題講座

由：保良局王賜豪(田心谷)小學 畢錦龍校長
保良局曾星如幼稚園 陳希婷校長

致：各屬校小學及幼稚園校長
日期：17-3-2025（星期一）

事由：誠邀出席「打造充滿活力的家庭文化，培養良好學習習慣」座談會

現誠邀 貴校家長參加，有意參加者請於 2025 年 3 月 25 日（星期二）或之前登入以下連結或 QR Code 回覆出席意向。同時，歡迎參加者填寫提問內容，統籌校長會安排在座談會第二部分解答家長的提問。



報名連結：<https://forms.gle/cdPdqrqAY6AH2mCs6>

如報名人數眾多，超出場地限制，需以抽籤形式決定並將透過屬下小學及幼稚園通知入選家長。

如有查詢，請致電 2606 2363 聯絡保良局王賜豪(田心谷)小學黃仲琮副校長。

保良局王賜豪(田心谷)小學
保良局曾星如幼稚園

謹啟

二零二五年三月十七日